



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
Е.В. Саломатова

Наименование блюда	Масса порции (г.)		Калорийность порции (Ккал)	
2 неделя 2 день (1-3 года)				
ЗАВТРАК				
Каша вязкая рисовая молочная	150	180	138	170,4
Хлеб пшеничный	35	45	66,16	96,49
Масло сливочное	5	6	33,1	39,5
Чай с сахаром	160	180	45	54
Итого за завтрак	350	411	282	360,4
2 ЗАВТРАК				
Сок в ассортименте	150/180		70/95	
ОБЕД				
Рассольник Ленинградский, с мясом и сметаной	180	180	106	145
Гуляш с мясом	50	70	67,1	103,3
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	120,2	162,3
Хлеб пшеничный	45/20	65/20	115,9	139,08
Компот из сухофруктов	150	180	83,64	83,64
Итого за обед	555	645	493	633
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	70	80	200,8	219,8
Чай с сахаром	150	180	21,5	54
Итого за полдник	220	260	220,3	273,8
Итого за день	1275	1496	1065,5	1362