



Детский сад № 4 «Березка»
Е.В. Саломатова

Наименование блюда	Масса порции(г.)		Калорийность порции (Ккал)	
2 неделя 1 день (1-3 года/ 3-7 лет)				
ЗАВТРАК				
Каша вязкая молочная	150	180	139,52	176,1
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	5	6	33,1	39,5
Чай с сахаром	160	180	45	54
Итого за завтрак	350	411	292,67	366,09
2 ЗАВТРАК				
Фрукты в ассортименте	100/100		72,5/95	
ОБЕД				
Щи со свежей капустой и сметаной	180	180	79	79
Котлеты, биточки, шницели	50	70	80,61	150
Макароны отварные	110	130	137,6	183,8
Хлеб пшеничный/ржанной	45/20	65/20	115,9	139,08
Компот из сухофруктов	150	180	83,64	83,64
Итого за обед	555	645	496,72	635,5
ПОЛДНИК				
Мучное кондитерское изделие для детского питания: вафли с жировой начинкой	70	80	169,24	226,9
Чай с сахаром	150	180	45	54
Итого за полдник	220	260	214,24	280,9
Итого за день	1220	1416	1075,9	1372,6