



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
Е.В. Саломатова
г. _____

Наименование блюда	Масса порции(г.)		Калорийность порции (Ккал)	
1 неделя 2 день (1-3 года/ 3-7 лет)				
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронами	150	180	128,4	182
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	5	6	33,1	39,5
Чай сахаром	160	180	45	54
Итого за завтрак	350	411	281,6	371.99
2 ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп с клецками	180	200	107,8	140,8
Бигусе	160	200	164,85	268
Хлеб пшеничный <i>ручной</i>	45/20	65/20	105,9	139,08
Компот	150	180	83,64	83,64
Итого за обед	555	665	513,6	631,5
ПОЛДНИК				
Пряник в ассортименте	70	90	171,9	221
Чай с сахаром	150	180	45	54
Итого за полдник	220	270	217	275
Итого за день	1225	1446	1084,7	1369