



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
Е.В. Саломатова
г

Наименование блюда	Масса порции(г.)		Калорийность порции (Ккал)	
1 неделя 1 день (1-3 года/ 3-7 лет)				
ЗАВТРАК				
Каша вязкая молочная «Дружба»	150	180	114	137
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	5	6	33,1	39,5
Кофейный напиток	160	180	64	93,15
Итого за завтрак	350	411	286,2	366,2
2 ЗАВТРАК				
Сок в ассортименте	150/180		70/95	
ОБЕД				
Суп гороховый	180	180	135	153
Жаркое по - домашнему	160	200	165,5	243,74
Хлеб пшеничный/ржаной	45/20	65/20	105,9	139,08
Компот из сухофруктов	150	180	83,64	83,64
Итого за обед	555	645	490	621,14
ПОЛДНИК				
Макароны отварные с сыром и маслом	110	130	169	217
Чай с сахаром	150	180	45	54
Итого за полдник	260	310	214	271
Итого за день	1315	1546	1060,4	1353,4