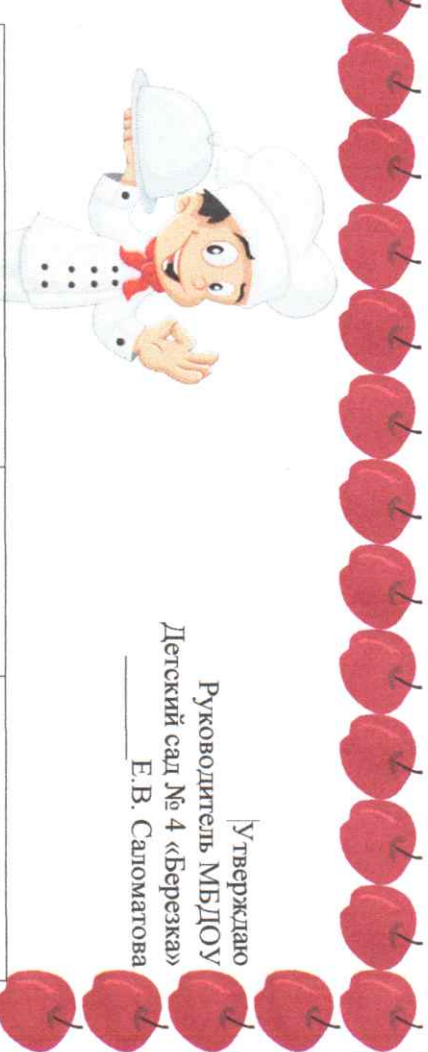




Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»

Е.В. Саломатова

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
1 неделя 2 день (1-3 года/3-7 лет)		
Завтрак		
Суп молочный с макаронами	150	180
	128,4	182
Хлеб пшеничный	35	45
	75,05	96,49
Масло сливочное	5	6
	33,1	39,5
Чай сахаром	160	180
	45	54
Итого за завтрак	350	411
	281,6	371,99
2 Завтрак		
Обед		
Суп с клецками	180	200
	107,8	140,8
Бигус	160	200
	164,85	268
Хлеб пшеничный	45/20	65/20
	105,9	139,08
Компот	150	180
	83,64	83,64
Итого за обед	555	665
	513,6	631,5
Полдник		
Пряник в ассортименте	70	90
	171,9	221
Чай с сахаром	150	180
	45	54
Итого за полдник	220	270
	217	275
Итого за день	1225	1446
	1084,7	1369