



Утверждено
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатова

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
1 неделя 1 день (1-3 года/ 3-7 лет)		
Завтрак		
Каша вязкая молочная «Дружба»	150	180 114 137
Хлеб пшеничный	35	45 75,05 96,49
Масло сливочное	5	6 33,1 39,5
Кофейный напиток	160	180 64 93,15
Итого за завтрак	350	411 286,2 366,2
2 Завтрак		
Сок в ассортименте	150/180	70/95
Обед		
Суп гороховый	180	180 135 153
Жаркое по - домашнему	160	200 165,5 243,74
Хлеб пшеничный/ружаной	45/20	65/20 105,9 139,08
Компот из сухофруктов	150	180 83,64 83,64
Итого за обед	555	645 490 621,14
3 Обед		
Макаронь отварные с сыром и маслом	110	130 169 217
Чай с сахаром	150	180 45 54
Итого за полдник	260	310 214 271
Итого за день	1315	1546 1060,4 1353,4