



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 4 «Березка»
 Е.В. Саломатова
 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции(г.)		Калорийность порции (Ккал)	
2 неделя 2 день (1-3 года)				
ЗАВТРАК				
Каша вязкая ячневая молочная	150	180	176,4	221,04
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	6	7	37,8	39,5
Сыр	10	10	36	36
Какао с молоком	160	180	75	83,7
Итого за завтрак	361	422	400,25	476,73
2 ЗАВТРАК				
Фрукты в ассортименте	95/100		55/60	
ОБЕД				
Суп фасолевый	180	180	150	150
Фрикадельки мясные	50	70	107,3	150
Макароны отварные	110	130	178,9	211,4
Молочный соус	10	10	29,7	29,7
Салат из отварной свеклы	30	50	28,17	46,35
Хлеб пшеничный	65	85	140,8	160,8
Компот из сухофруктов	150	180	125	150
Итого за обед	595	705	759,87	898,25
ПОЛДНИК				
Коржик молочный	70	70	246	246
Чай с сахаром	160	180	45	54
Итого за полдник	230	250	291	300
Итого за день	1281	1477	1521,32	1765,08

