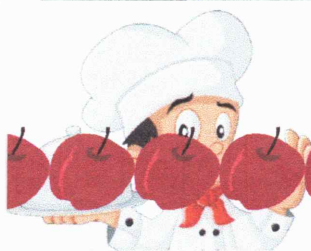




Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
Е.В. Саломатова
_____ 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции(г.)		Калорийность порции (Ккал)	
2 неделя 1 день (1-3 года/ 3-7 лет)				
ЗАВТРАК				
Каша вязкая молочная «Дружба»	150	180	178,11	200,8
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	6	7	37,8	39,5
Кофейный напиток	160	180	83,3	93,15
Итого за завтрак	351	412	374,26	429,94
2 ЗАВТРАК				
Сок в ассортименте	95/100		55/60	
ОБЕД				
Суп гороховый с гренками	180	180	233,76	233,76
Жаркое по-домашнему	160	200	194,99	243,74
Хлеб пшеничный	65	85	140,8	160,8
Компот из сухофруктов	150	180	125	150
Итого за обед	55	645	694,55	788,3
ПОЛДНИК				
Вафли со сгущенкой	70	70	201,11	201,11
Чай с сахаром	150	180	45	54
Итого за полдник	220	250	246.11	255,11
Итого за день	1221	1402	1385,12	1543,55



Утверждаю
Руководитель МБДОУ