



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатова
« ____ » _____ 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции(г.)		Калорийность порции (Ккал)	
1 неделя 3 день (1-3 года/3-7 лет)				
ЗАВТРАК				
Каша вязкая молочная с хлопьями «Геркулес»	150	180	153	237,6
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	6	7	37,8	39,5
Чай с сахаром	160	180	45	54
Итого за завтрак	351	412	310,85	427,59
2 ЗАВТРАК				
Яблоки	95/100		95	
ОБЕД				
Суп с макаронами	180	180	148,87	148,87
Тефтели из говядины	70	70	251,9	251,9
Молочный соус	10	10	29,7	29,7
Горошница	110	130	196,2	231,96
Хлеб пшеничный	65	85	140,8	160,8
Компот из сухофруктов	150	180	125	150
Итого за обед	585	655	892,47	973,23
ПОЛДНИК				
Печенье творожное	70	70	269,2	269,3
Чай с сахаром	150	180	45	54
Итого за полдник	220	250	314,2	323,2
Итого за день	1256	1417	1612,52	1814,12