



Утверждаю
 Руководитель МБДОУ
 Детский сад № 4 «Березка»
 Е.В. Саломатова
 20 г.

Наименование блюда	Масса порции(г.)		Калорийность порции (Ккал)	
2 неделя 5 день (1-3 года/3-7 лет)				
<i>ЗАВТРАК</i>				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	180	168,7	202,45
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	5	6	33,1	39,5
Чай с сахаром	160	180	45	54
Итого за завтрак	350	411	321,85	392,44
<i>2 ЗАВТРАК</i>				
Яблоко/Сок в ассортименте	95/100		95	
<i>ОБЕД</i>				
Суп с макаронами	180	180	148,87	148,87
Сельдь слабосоленая (порционно)	30	50	44	73
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	30	50	42,17	57,58
Картофельное пюре	110	130	113	133
Хлеб пшеничный	65	85	140,8	160,8
Компот из сухофруктов	150	180	99,01	150
Итого за обед	565	675	587,85	723,25
<i>ПОЛДНИК</i>				
Булочка домашняя	70	70	230,6	230,6
Чай с сахаром	150	180	45	54
Итого за полдник	220	250	275,6	284,6
Итого за день	1266	1437	1278,6	1495,29