



Утверждаю
 Руководитель МБДОУ
 Детский сад № 4 «Березка»
 Е.В. Саломатова
 20 г.

Наименование блюда	Масса порции(г.)		Калорийность порции (Ккал)	
1 неделя 2 день (1-3 года/ 3-7 лет)				
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронами	150	180	165	182
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	5	6	33,1	39,5
Чай сахаром	160	180	45	54
Итого за завтрак	350	411	318,15	371,99
2 ЗАВТРАК				
Сок в ассортименте	100		95	
ОБЕД				
Суп с клецками	180	180	196,8	196,8
Бигус	160	200	255	280
Хлеб пшеничный	65	85	140,8	160,8
Компот	150	180	125	150
Итого за обед	555	645	717,6	787,6
ПОЛДНИК				
Пряник в ассортименте	70	70	350	350
Чай с сахаром	150	180	45	54
Итого за полдник	220	250	395	404
Итого за день	1225	1407	1330,01	1653,7