



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
Е.В. Саломатова
20 г.

Наименование блюда	Масса порции (г.)		Калорийность порции (Ккал)	
2 неделя 1 день (1-3 года/ 3-7 лет)				
ЗАВТРАК				
Каша вязкая молочная «Дружба»	150	180	178,11	200,8
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	5	6	33,1	39,5
Кофейный напиток	160	180	83,3	93,15
Итого за завтрак	350	411	369,56	429,94
2 ЗАВТРАК				
Сок в ассортименте	100		95	
ОБЕД				
Суп гороховый с гренками	180	180	233,76	233,76
Жаркое по-домашнему	160	200	194,99	243,74
Хлеб пшеничный	65	85	140,8	160,8
Компот из сухофруктов	150	180	125	150
Итого за обед	555	645	694,55	788,3
ПОЛДНИК				
Ватрушка из дрожжевого теста с творогом	70	70	201,11	201,11
Чай с сахаром	150	180	45	54
Итого за полдник	220	250	246,11	255,11
Итого за день	1225	1402	1380,12	1543,55