



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
Е.В. Саломатова
20 г.

Наименование блюда	Масса порции(г.)		Калорийность порции (Ккал)	
2 неделя 3 день (1-3 года)				
ЗАВТРАК				
Каша вязкая рисовая молочная	150	180	222	266,4
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	5	6	33,1	39,5
Чай с сахаром	160	180	45	54
Итого за завтрак	350	411	375,15	456,39
2 ЗАВТРАК				
Сок/Фрукты в ассортиметне	100		95	
ОБЕД				
Рассольник Ленинградский, с мясом и сметаной	180	180	145	145
Гуляш с мясом	50	85	73,785	103,299
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	198,37	234,4
Хлеб пшеничный	65	85	140,8	160,8
Компот из сухофруктов	150	180	125	150
Итого за обед	555	645	682,95	793,5
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	70	70	230	230
Чай с сахаром	150	180	45	54
Итого за полдник	220	270	275	284
Итого за день	1225	1321	1403,3	1628,89