



Утверждаю
 Руководитель МБДОУ
 Детский сад №4 «Березка»
 Е.В. Саломатова
 _____ 20 г.

Наименование блюда	Масса порции (г.)		Калорийность порции (Ккал)	
2 неделя 1 день (1-3 года/ 3-7 лет)				
<i>ЗАВТРАК</i>				
Каша вязкая молочная «Дружба»	150	180	178,11	200,8
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	6	7	37,8	39,5
Кофейный напиток	160	180	83,3	93,15
Итого за завтрак	351	412	374,26	429,94
<i>2 ЗАВТРАК</i>				
Сок в ассортименте	100		95	
<i>ОБЕД</i>				
Суп гороховый с гренками	180	180	233,76	233,76
Жаркое по-домашнему	160	200	194,99	243,74
Хлеб пшеничный	65	85	140,8	160,8
Компот из сухофруктов	150	180	125	150
Итого за обед	55	645	694,55	788,3
<i>ПОЛДНИК</i>				
Ватрушка из дрожжевого теста с творогом	70	70	201,11	201,11
Чай с сахаром	150	180	45	54
Итого за полдник	220	250	246,11	255,11
Итого за день	1221	1402	1385,12	1543,55