



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
Е. В. Саломатова
20 г.

Наименование блюда	Масса порций(г.)		Калорийность порции (Ккал)	
1 неделя 4 день (1-3 года/3-7 лет)				
ЗАВТРАК				
Каша вязкая манная молочная	150	180	169,8	203,8
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	6	7	37,8	39,5
Кофейный напиток	160	180	83,3	93,15
Итого за завтрак	351	412	365,95	432,94
2 ЗАВТРАК				
Сок в ассортименте	100		95	
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой	180	180	105,02	105,02
Голубцы ленивые	50	70	66,6	93,24
Картофельное пюре	110	130	113	133
Зеленый горошек конс. *	30	50	22,75	27
Хлеб пшеничный	65	85	140,8	160,8
Компот из сухофруктов	150	180	125	150
Итого за обед	585	695	572,17	669,06
ПОЛДНИК				
Булочка с сыром	70	70	214,2	216,2
Чай с сахаром	150	180	45	54
Итого за полдник	220	250	259,2	270,2
Итого за день	1251(1221)	1457(1407)*	1268,52(1275,77)*	1462,3(1435,3)*