



Утверждаю  
 Руководитель МБДОУ  
 Детский сад № 4 «Березка»  
 Е. В. Саломатова  
 20 г.

Наименование блюда	Масса порции(г.)		Калорийность порции (Ккал)	
<b>1 неделя 2 день (1-3 года/ 3-7 лет)</b>				
<i><b>ЗАВТРАК</b></i>				
Суп молочный с макаронами	150	180	165	182
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	6	7	37,8	39,5
Чай сахаром	160	180	45	54
<b>Итого за завтрак</b>	<b>351</b>	<b>412</b>	<b>322,85</b>	<b>371,99</b>
<i><b>2 ЗАВТРАК</b></i>				
Сок в ассортименте	100		95	
<i><b>ОБЕД</b></i>				
Суп с клецками	180	180	196,8	196,8
Бигус	160	200	255	280
Хлеб пшеничный	65	85	140,8	160,8
Компот	150	180	125	150
<b>Итого за обед</b>	<b>555</b>	<b>645</b>	<b>717,6</b>	<b>787,6</b>
<i><b>ПОЛДНИК</b></i>				
Пряник в ассортименте	70	70	350	350
Чай с сахаром	150	180	45	54
<b>Итого за полдник</b>	<b>220</b>	<b>250</b>	<b>395</b>	<b>404</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1211</b>	<b>1407</b>	<b>1330,01</b>	<b>1653,7</b>