

ВАКЦИНАЦИЯ —

ЛУЧШИЙ
СПОСОБ
ЗАЩИТЫ
ОТ ГРИППА!

Группы риска:



дети



пожилые люди



взрослые
с хроническими
заболеваниями





ГРИПП – это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путём. Источник инфекции – больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА**



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**



**ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ В ГОРЛЕ
СУХОЙ КАШЕЛЬ**



НАСМОРК



СЛАБОСТЬ



**ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА**



**БОЛЬ
ПРИ ДВИЖЕНИИ
ГЛАЗ**

ПРОФИЛАКТИКА



**ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ***



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ**



**РЕГУЛЯРНО
МЫТЬ РУКИ**



**ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ
ЛЮДЕЙ**



**ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНЫМИ**

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



**ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ**



**НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ,
А ВЫЗВАТЬ
ВРАЧА**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ**



**ОБИЛЬНОЕ
ПОТРЕБЛЕНИЕ
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ**



**ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ**



**ПРОВОТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ**

ВАКЦИНАЦИЯ — ЛУЧШИЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА!

Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител. В поликлиниках по месту жительства, во всех образовательных учреждениях вакцинация от гриппа проводится **бесплатно**.
Делайте прививку до начала эпидемии.
Иммунитет вырабатывается через **3-4 недели** после прививки.

