

# ВАКЦИНАЦИЯ —

лучший  
способ  
защиты  
от гриппа!

## Группы риска:



дети

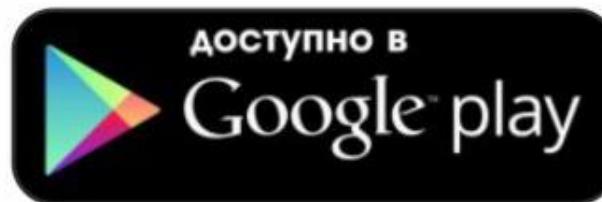


пожилые люди



взрослые  
с хроническими  
заболеваниями

Хочешь быть здоровым - будь им!





ГРИПП – это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путём. Источник инфекции – больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

## СИМПТОМЫ



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ  
ТЕМПЕРАТУРЫ  
ТЕЛА



ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ



ЛОМОТА  
В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ



БОЛЬ В ГОРЛЕ  
СУХОЙ КАШЕЛЬ



НАСМОРК



СЛАБОСТЬ



ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫЕ  
РАССТРОЙСТВА



БОЛЬ  
ПРИ ДВИЖЕНИИ  
ГЛАЗ

## ПРОФИЛАКТИКА



ВЕСТИ  
ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ



СВОЕВРЕМЕННО  
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ\*



ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ



РЕГУЛЯРНО  
МЫТЬ РУКИ



ИЗБЕГАТЬ  
БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ  
ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАТЬ  
КОНТАКТОВ  
С БОЛЬНЫМИ

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА  
И СОБЛЮДАТЬ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ  
РЕЖИМ



НЕ ЗАНИМАТЬСЯ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ,  
А ВЫЗВАТЬ  
ВРАЧА



ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
СРЕДСТВА  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ



ОБИЛЬНОЕ  
ПОТРЕБЛЕНИЕ  
ТЕПЛОЙ  
ЖИДКОСТИ



ПРОВОДИТЬ  
ВЛАЖНУЮ  
УБОРКУ



ПРОВЕТРИВАТЬ  
ПОМЕЩЕНИЕ

# ВАКЦИНАЦИЯ — лучший способ защиты от гриппа!

Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител. В поликлиниках по месту жительства, во всех образовательных учреждениях вакцинация от гриппа проводится **бесплатно**. Делайте прививку до начала эпидемии. Иммунитет вырабатывается через **3-4 недели** после прививки.

