Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
Е.В. Саломатова
01.01 2023 г.

Средняя стоимость питания 131,17 руб/день

Наименование блюда	Масса порции(г.)		Калорийность порции (Ккал)	
1 неделя 2 день (1-3 года/ 3-7 лет)				
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронами	150	180	165	182
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	6	7	37,8	39,5
Сыр	10	10	36	36
Чай сахаром	160	180	45	54
Итого за завтрак	361	422	358,85	407.99
2 ЗАВТРАК				
Фрукты в ассортименте	95/100		55/60	
ОБЕД				
Суп с клецками	180	180	196,8	196,8
Бигус	160	200	255	280
Хлеб пшеничный	65	85	140,8	160,8
Компот	150	180	125	150
Итого за обед	555	645	717,6	787,6
ПОЛДНИК				
Манник с повидлом	70	80	174,36	216,73
Чай с сахаром	150	180	45	54
Итого за полдник	220	250	219,36	270,73
Итого за день	1206	1407	1290,01	1485,42