



Утверждаю  
Руководитель МБДОУ  
Детский сад № 4 «Березка»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Саломатова

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
<b>2 неделя 4 день (3-7лет)</b>		
<i><b>ЗАВТРАК</b></i>		
Каша вязкая манная молочная	180	203,8
Бутерброд с молоком сгущенным	30/10	133
Чай с сахаром	180	54
<b>Итого за завтрак</b>	<b>370</b>	<b>390,8</b>
<i><b>2 ЗАВТРАК</b></i>		
Напиток кисломолочный «Снежок»	100	77,08
<i><b>ОБЕД</b></i>		
Борщ со сметаной	180	106
Плов рисовый с мясом	200	380
Икра кабачковая	50	59,5
Хлеб пшеничный	85	160,8
Кисель	180	119,23
<b>Итого за обед</b>	<b>695</b>	<b>825,53</b>
<i><b>ПОЛДНИК</b></i>		
Макароны отварные с сыром и маслом	130	390,6
Чай с ахаром	180	54
<b>Итого за полдник</b>	<b>310</b>	<b>444,6</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1475</b>	<b>1738,01</b>