



Утвержд  
Руководитель МБДОУ  
Детский сад № 4 «Березка»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Саломатов

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
<b>1 неделя 4 день (3-7 лет)</b>		
<i>ЗАВТРАК</i>		
Каша вязкая манная молочная	180	203,8
Хлеб пшеничный	45	96,49
Масло сливочное	7	39,5
Кофейный напиток	180	93,15
<b>Итого за завтрак</b>	<b>412</b>	<b>432,94</b>
<i>2 ЗАВТРАК</i>		
Сок в ассортименте	100	95
<i>ОБЕД</i>		
Суп картофельный с крупой	180	105,02
Голубцы ленивые	70	93,24
Картофельное пюре	130	133
Зеленый горошек конс. *	50	27
Хлеб пшеничный	85	160,8
Компот из сухофруктов	180	150
<b>Итого за обед</b>	<b>695</b>	<b>669,06</b>
<i>ПОЛДНИК</i>		
Булочка с сыром	70	216,2
Чай с ахаром	180	54
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>270,2</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1457</b> (1407)*	<b>1462,3</b> (1435,3)*