



Утверждаю  
Руководитель МБДОУ  
Детский сад № 4 «Березка»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Саломатова

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
<b>2 неделя 1 день (3-7 лет)</b>		
<i>ЗАВТРАК</i>		
Каша вязкая молочная «Дружба»	180	200,8
Хлеб пшеничный	45	96,49
Масло сливочное	7	39,5
Кофейный напиток	180	93,15
<b>Итого за завтрак</b>	<b>412</b>	<b>429,94</b>
<i>2 ЗАВТРАК</i>		
Сок яблочный с мякотью	100	95
<i>ОБЕД</i>		
Суп гороховый с гренками	180	233,76
Жаркое по-домашнему	200	243,74
Хлеб пшеничный	85	160,8
Компот из сухофруктов	180	150
<b>Итого за обед</b>	<b>645</b>	<b>788,3</b>
<i>ПОЛДНИК</i>		
Ватрушка из дрожжевого теста с творогом	70	201,11
Чай с ахаром	180	54
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>255,11</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1402</b>	<b>1543,55</b>