



Утверждаю  
Руководитель МБДОУ  
Детский сад № 4 «Березка»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Саломатова

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
<b>2 неделя 5 день (1-3 года)</b>		
<i><b>ЗАВТРАК</b></i>		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	168,7
Хлеб пшеничный	35	75,05
Масло сливочное	6	37,8
Чай с сахаром	160	45
<b>Итого за завтрак</b>	<b>351</b>	<b>326,55</b>
<i><b>2 ЗАВТРАК</b></i>		
Сок в ассортименте	100	95
<i><b>ОБЕД</b></i>		
Суп с макаронами	180	148,87
Сельдь слабосоленая (порционно)	30	42,17
Салат из свежей капусты и зеленого горошка	30	42,17
Картофельное пюре	110	113
Хлеб пшеничный	65	140,8
Компот из сухофруктов	150	99,01
<b>Итого за обед</b>	<b>565</b>	<b>587,85</b>
<i><b>ПОЛДНИК</b></i>		
Булочка домашняя	70	230,6
Чай с сахаром	150	45
<b>Итого за полдник</b>	<b>220</b>	<b>275,6</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1236</b>	<b>1260,2</b>