



Утвержд
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатов

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
1 неделя 2 день (1-3 года)		
<i>ЗАВТРАК</i>		
Суп молочный с макаронами	150	165
Хлеб пшеничный	35	75,05
Масло сливочное	6	37,8
Чай сахаром	160	45
Итого за завтрак	351	322,85
<i>2 ЗАВТРАК</i>		
Сок в ассортименте	100	95
<i>ОБЕД</i>		
Суп с клецками	180	196,8
Бигус	160	255
Хлеб пшеничный	65	140,8
Компот	150	125
Итого за обед	555	717,6
<i>ПОЛДНИК</i>		
Манник с повидлом	70	174,36
Чай с ахаром	150	45
Итого за полдник	220	219,36
Итого за день	1211	1330,01