



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатова
2021 г.

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
2 неделя 5 день (3-7 лет)		
<i>ЗАВТРАК</i>		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	202,45
Хлеб пшеничный	45	96,49
Масло сливочное	7	39,5
Чай с сахаром	180	54
Итого за завтрак	412	392,44
<i>2 ЗАВТРАК</i>		
Сок	100	95
<i>ОБЕД</i>		
Суп с макаронами	180	148,87
Сельдь слабосоленая (порционно)	50	73
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	57,58
Картофельное пюре	130	133
Хлеб пшеничный	85	160,8
Компот из сухофруктов	180	150
Итого за обед	675	723,25
<i>ПОЛДНИК</i>		
Булочка домашняя	70	230,6
Чай с сахаром	180	54
Итого за полдник	250	284,6
Итого за день	1437	1495,29