



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатова
2021 г.

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
2 неделя 5 день (1-3 года)		
<i>ЗАВТРАК</i>		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	168,7
Хлеб пшеничный	35	75,05
Масло сливочное	6	37,8
Чай с сахаром	160	45
Итого за завтрак	351	326,55
<i>2 ЗАВТРАК</i>		
Сок	100	95
<i>ОБЕД</i>		
Суп с макаронами	180	148,87
Сельдь слабосоленая (порционно)	30	42,17
Салат из свежей капусты и зеленого горошка	30	42,17
Картофельное пюре	110	113
Хлеб пшеничный	65	140,8
Компот из сухофруктов	150	99,01
Итого за обед	565	587,85
<i>ПОЛДНИК</i>		
Булочка домашняя	70	230,6
Чай с сахаром	150	45
Итого за полдник	220	275,6
Итого за день	1236	1260,2