

## Организация режима пребывания детей в холодный период

Мероприятия	Вторая группа раннего возраста	младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
	Приём, осмотр, совместная деятельность, игры. Корректирующая утренняя гимнастика	07.30-08.05	07.30-08.05	07.30-08.10	07.30-08.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.05-08.35	08.05-08.35	08.10-08.40	08.15-08.45	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.35-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.45	09.00-11.00
Свободная детская деятельность	09.30-10.00	09.40-10.00	09.50-10.00	В перерывах между занятиями 10.00-10.10	В перерывах между занятиями  10.10-10.20
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.10		
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность	10.20-11.15	10.20-11.30	10.10-12.00	10.10-12.10	10.20-12.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.15-12.00	11.30-12.10	11.55-12.35	12.10-12.50	12.25-13.05
Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00	13.05-15.00
Подъём, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, занятия по физической культуре	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00