



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатова
_____ 202__

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
2 неделя 4 день (3-7лет)		
<i>ЗАВТРАК</i>		
Каша вязкая манная молочная	180	203,8
Бутерброд с молоком сгущенным	30/10	133
Чай с сахаром	180	54
Итого за завтрак	370	390,8
<i>2 ЗАВТРАК</i>		
Напиток кисломолочный «Снежок»	100	77,08
<i>ОБЕД</i>		
Борщ со сметаной	180	106
Плов рисовый с мясом	200	380
Икра кабачковая	50	59,5
Хлеб пшеничный	85	160,8
Кисель	180	119,23
Итого за обед	695	825,53
<i>ПОЛДНИК</i>		
Макаронны отварные с сыром и маслом	130	390,6
Чай с ахаром	180	54
Итого за полдник	310	444,6
Итого за день	1475	1738,01