



Утвержд
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатов
_____ 2021

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
2 неделя 2 день (3-7 лет)		
<i>ЗАВТРАК</i>		
Каша вязкая ячневая молочная	180	221,04
Хлеб пшеничный	45	96,49
Масло сливочное	7	39,5
Сыр	10	36
Какао с молоком	180	83,7
Итого за завтрак	422	476,73
<i>2 ЗАВТРАК</i>		
Сок	100	95
<i>ОБЕД</i>		
Суп фасолевый	180	150
Биточки рыбные	70	150
Макаронны отварные	130	211,4
Молочный соус	10	29,7
Салат из отварной свеклы	50	46,35
Хлеб пшеничный	85	160,8
Компот из сухофруктов	180	150
Итого за обед	705	898,25
<i>ПОЛДНИК</i>		
Коржик молочный	70	246
Чай с ахаром	180	54
Итого за полдник	250	300
Итого за день	1477	1765,08