



Утвержд
Руководитель МБДО
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатова
_____ 2021 г.

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
1 неделя 2 день (3-7 лет)		
<i>ЗАВТРАК</i>		
Суп молочный с макаронами	180	182
Хлеб пшеничный	45	96,49
Масло сливочное	7	39,5
Чай сахаром	180	54
Итого за завтрак	412	371,99
<i>2 ЗАВТРАК</i>		
Сок	100	95
<i>ОБЕД</i>		
Суп с клецками	180	196,8
Бигус	200	280
Хлеб пшеничный	85	160,8
Компот	180	150
Итого за обед	645	787,6
<i>ПОЛДНИК</i>		
Манник с повидлом	80	216,73
Чай с ахаром	180	54
Итого за полдник	250	270,73
Итого за день	1407	1520,42