



Утверждаю  
Руководитель МБДОУ  
Детский сад № 4 «Березка»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Саломатова  
2021

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
<b>2 неделя 1 день (3-7 лет)</b>		
<i>ЗАВТРАК</i>		
Каша вязкая молочная «Дружба»	180	200,8
Хлеб пшеничный	45	96,49
Масло сливочное	7	39,5
Кофейный напиток	180	93,15
Итого за завтрак	412	429,94
<i>2 ЗАВТРАК</i>		
Сок	100	95
<i>ОБЕД</i>		
Суп гороховый с гренками	180	233,76
Жаркое по-домашнему	200	243,74
Хлеб пшеничный	85	160,8
Компот из сухофруктов	180	150
Итого за обед	645	788,3
<i>ПОЛДНИК</i>		
Ватрушка из дрожжевого теста с творогом	70	201,11
Чай с ахаром	180	54
Итого за полдник	250	255,11
Итого за день	1402	1543,55