Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатова
_____2021 г.

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
2 неделя 4 день (1-3 года)		
ЗАВТРАК		
Каша вязкая манная молочная	150	169,8
Бутерброд с молоком сгущенным	20/8	106
Чай с сахаром	180	45
Итого за завтрак	358	320,8
2 ЗАВТРАК		
Напиток кисломолочный «Снежок»	100	77,08
ОБЕД		
Борщ со сметаной	180	106
Плов рисовый с мясом	160	304
Икра кабачковая	30	35,7
Хлеб пшеничный	65	140,8
Кисель	150	99,01
Итого за обед	585	685,51
ПОЛДНИК		
Макароны отварные с сыром и маслом	110	333,5
Чай с ахаром	150	45
Итого за полдник	260	378,5
Итого за день	1303	1461,89

Утверждаю