



Руководитель МБДОУ  
Детский сад № 4 «Березка»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Саломатова  
\_\_\_\_\_ 2021

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
<b>2 неделя 5 день (1-3 года)</b>		
<i>ЗАВТРАК</i>		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	168,7
Хлеб пшеничный	35	75,05
Масло сливочное	6	37,8
Кофейный напиток	160	83,3
Итого за завтрак	351	364,85
<i>2 ЗАВТРАК</i>		
Сок	100	95
<i>ОБЕД</i>		
Суп с макаронами	180	148,87
Рыба, тушеная в сметанном соусе	60	103
Картофельное пюре	110	113
Хлеб пшеничный	65	140,8
Компот из сухофруктов	150	99,01
Итого за обед	565	604,68
<i>ПОЛДНИК</i>		
Булочка домашняя	70	230,6
Чай с ахаром	150	45
Итого за полдник	220	275,6
Итого за день	1261	1445,86