



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатов
_____ 2021

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
1 неделя 4 день (1-3 года)		
<i>ЗАВТРАК</i>		
Каша вязкая манная молочная	150	169,8
Хлеб пшеничный	35	75,05
Масло сливочное	6	37,8
Кофейный напиток	160	83,3
Итого за завтрак	351	365,95
<i>2 ЗАВТРАК</i>		
Сок	100	95
<i>ОБЕД</i>		
Суп картофельный с крупой	180	105,02
Голубцы ленивые	50	66,6
Картофельное пюре	110	113
Зеленый горошек конс.	30	22,75
Хлеб пшеничный	65	140,8
Компот из сухофруктов	150	125
Итого за обед	585	572,17
<i>ПОЛДНИК</i>		
Булочка с сыром	70	214,2
Чай с ахаром	150	45
Итого за полдник	220	259,2
Итого за день	1251	1268,52