



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатова
_____ 2021 г.

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
2 неделя 3 день (1-3 года)		
<i>ЗАВТРАК</i>		
Каша вязкая рисовая молочная	150	222
Хлеб пшеничный	35	75,05
Масло сливочное	6	37,8
Чай с сахаром	160	45
Итого за завтрак	351	379,85
<i>2 ЗАВТРАК</i>		
Сок	100	95
<i>ОБЕД</i>		
Рассольник Ленинградский, с мясом и сметаной	180	145
Фрикадельки мясные рубленые в томатном соусе	80	278,3
Каша гречневая рассыпчатая	110	198,37
Хлеб пшеничный	65	140,8
Компот из сухофруктов	150	125
Итого за обед	585	887,77
<i>ПОЛДНИК</i>		
Творожники песочные	70	263
Чай с ахаром	150	45
Итого за полдник	220	220,5
Итого за день	1251	1645,82