



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатова
_____ 2021

| Наименование блюда | Масса порции(г.) | Калорийность порции (Ккал) |
|-----------------------------------|------------------|----------------------------|
| 1 неделя 2 день (1-3 года) | | |
| <i>ЗАВТРАК</i> | | |
| Суп молочный с макаронами | 150 | 165 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 75,05 |
| Масло сливочное | 6 | 37,8 |
| Чай сахаром | 160 | 45 |
| Итого за завтрак | 351 | 322,85 |
| <i>2 ЗАВТРАК</i> | | |
| Сок | 100 | 95 |
| <i>ОБЕД</i> | | |
| Суп с клецками | 180 | 196,8 |
| Бигус | 160 | 255 |
| Хлеб пшеничный | 65 | 140,8 |
| Компот | 150 | 125 |
| Итого за обед | 555 | 717,6 |
| <i>ПОЛДНИК</i> | | |
| Манник с повидлом | 70 | 174,36 |
| Чай с ахаром | 150 | 45 |
| Итого за полдник | 220 | 219,36 |
| Итого за день | 1211 | 1330,01 |