



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатова
_____ 2021

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
2 неделя 2 день (1-3 года)		
<i>ЗАВТРАК</i>		
Каша вязкая ячневая молочная	150	176,4
Хлеб пшеничный	35	75,05
Масло сливочное	6	37,8
Сыр	10	36
Какао с молоком	160	75
Итого за завтрак	361	400,25
<i>2 ЗАВТРАК</i>		
Сок	100	95
<i>ОБЕД</i>		
Суп фасолевый	180	150
Биточки рыбные	50	107,3
Макароны отварные	110	178,9
Молочный соус	10	29,7
Салат из отварной свеклы	30	28,17
Хлеб пшеничный	65	140,8
Компот из сухофруктов	150	125
Итого за обед	595	759,87
<i>ПОЛДНИК</i>		
Коржик молочный	70	246
Чай с ахаром	160	45
Итого за полдник	230	291
Итого за день	1281	1521,32