



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатов
_____ 2021

г.

| Наименование блюда | Масса порции(г.) | Калорийность порции (Ккал) |
|---|------------------|----------------------------|
| 2 неделя 1 день (1-3 года) | | |
| <i>ЗАВТРАК</i> | | |
| Каша вязкая молочная «Дружба» | 150 | 178,11 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 75,05 |
| Масло сливочное | 6 | 37,8 |
| Кофейный напиток | 160 | 83,3 |
| Итого за завтрак | 351 | 374,26 |
| <i>2 ЗАВТРАК</i> | | |
| Сок | 100 | 95 |
| <i>ОБЕД</i> | | |
| Суп гороховый с гренками | 180 | 233,76 |
| Жаркое по-домашнему | 160 | 194,99 |
| Кукуруза отварная конс. | 30 | 22,75 |
| Хлеб пшеничный | 65 | 140,8 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 125 |
| Итого за обед | 585 | 717,3 |
| <i>ПОЛДНИК</i> | | |
| Ватрушка из дрожжевого теста с творогом | 70 | 201,11 |
| Чай с ахаром | 150 | 45 |
| Итого за полдник | 220 | 246.11 |
| Итого за день | 1251 | 1407,87 |