



Утверждаю
Руководитель МБДОУ
Детский сад № 4 «Березка»
_____ Е.В. Саломатов
_____ 2021

г.

Наименование блюда	Масса порции(г.)	Калорийность порции (Ккал)
2 неделя 1 день (1-3 года)		
<i>ЗАВТРАК</i>		
Каша вязкая молочная «Дружба»	150	178,11
Хлеб пшеничный	35	75,05
Масло сливочное	6	37,8
Кофейный напиток	160	83,3
Итого за завтрак	351	374,26
<i>2 ЗАВТРАК</i>		
Сок	100	95
<i>ОБЕД</i>		
Суп гороховый с гренками	180	233,76
Жаркое по-домашнему	160	194,99
Кукуруза отварная конс.	30	22,75
Хлеб пшеничный	65	140,8
Компот из сухофруктов	150	125
Итого за обед	585	717,3
<i>ПОЛДНИК</i>		
Ватрушка из дрожжевого теста с творогом	70	201,11
Чай с ахаром	150	45
Итого за полдник	220	246.11
Итого за день	1251	1407,87